

ふるさと紀行

北信濃 木島平の旅

～ふるさとの原風景を求めて2泊3日の1人旅～



旅行日 平成23年7月1日～3日
岩澤良信



阿弥陀堂

長野で飯山線に乗車、千曲川を愛でながら五木ひろしの“千曲川”を口ずさむ。山懐の展望地，“馬曲温泉 望郷の湯”にてリフレッシュ。木島平は少年時代に疎開で2年間暮らした第二の故郷、昔の記憶をたどりながら村内の名所（泉龍寺の寺叢など）や、緑豊かな自然を散策。

宿（ペンション かわしま）の主人の厚意で、夜はホテルの名所巡り、ゲンジホテル、ハイケホテル、ヒメホテルが乱舞する光景はまさに幻想。



泉龍寺の寺叢

杉、けやき、あかまつ、いちよう など

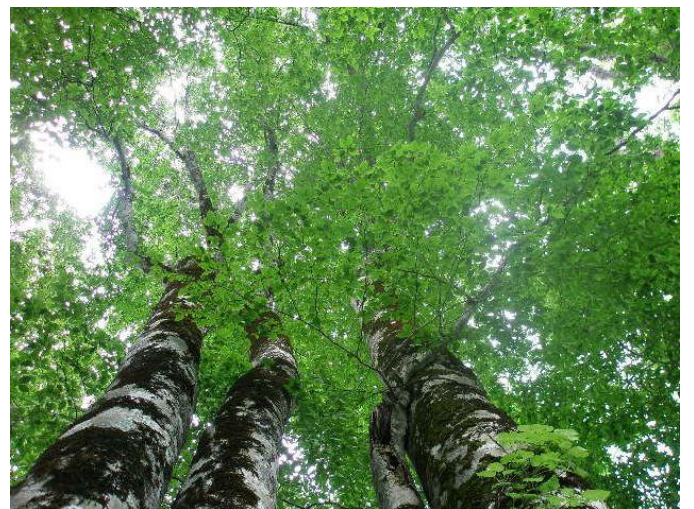


馬曲温泉 望郷の湯

野天風呂からの展望は絶景



望郷の湯 ペンション かわしま
自家栽培の自慢の料理、体験メニューも沢山



樹齢 300年の巨木

旅の2日目は「カヤの平高原」(上信越高原国立公園内)にトレッキング。”日本一美しい”とも評されるブナの原生林、高山植物の花咲く湿原、タケノコ狩り(カヤの平に自生するネマガリダケ)を楽しむ。映画「阿弥陀堂だより」のロケに使われたお堂に立ち寄り参拝、近くの「日本の棚田百選」に選ばれた「福島棚田の里」にて人と自然との共存を体感。2日目の宿は戸狩温泉の民宿、ホテル並みの設備を誇り郷土料理に舌つつみ。



初夏の北ヤブ湿原にて



なだらかに続くブナの遊歩道



北ヤブ湿原に咲くニッコウキスゲ



ゲンジホタル 幸運にもホタルがでる時期に巡り会った



カヤの平 高原案内所前 ガイドの川島さん



戸狩 高源院あじさい 1万本のアジサイが見事

3日目は、アジサイ寺とも言われる「高源院」で満開のアジサイを観賞、昼には美味しい信州そばと蕎麦焼酎を嗜みご満悦。旅の終わりは、飯山にて「奥信濃特産品まつり」を見物。太鼓や獅子舞などの郷土芸能を堪能して、帰途に着いた。